

走る  
冒険。

第8回

# 飛騨位山トレイル

位山ダウンヒル 6km  
17日のみ開催

ショート 12km

ロング 32km

ファミリーコース  
参加費無料!

5/17・18  
SAT SUN

高山市位山交流広場 (モンデウスパーク)  
岐阜県高山市一之宮町 7846-1

HP <https://hida-kuraiyamatrails.amebaownd.com>

f <https://www.facebook.com/kuraiyama>



飛騨高山

主催：飛騨位山トレイル実行委員会 共催：高山市、一之宮町まちづくり協議会 協力：宮中学校、宮小学校、宮保育園

お申込みは  
ランネットまで



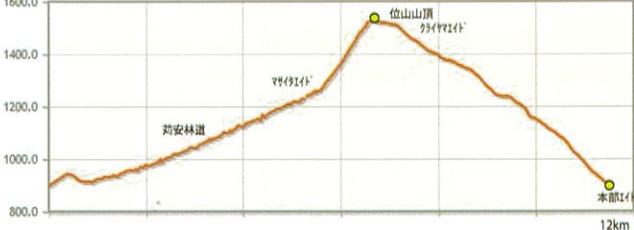
# 第8回 飛騨位山トレイル 5/17・18

start / finish  
高山市位山交流広場  
センターハウス



## ショートコース 12km (制限時間: 5.5時間)

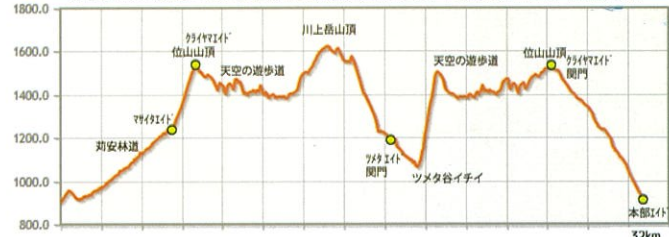
標高m 総距離 12km 標高差 629m 累積標高差 774m トイレ(未舗装)率95% 林道5km シグナルトラック7km



## コースマップ / 高低図

## ロングコース 32km (制限時間: 9.0時間)

標高m 総距離 32km 標高差 729m 累積標高差 2,100m トイレ(未舗装)率98% 林道7km シグナルトラック25km



### 競技種目 EVENT

**ロング32km** 300名 健康な16歳以上の男女 制限時間: 9.0時間  
参加料: 10,000円 表彰: 男女各1位~6位

日本二百名山位山(1,529m)から川上岳(1,625m)を縦走する山岳エリアのコースです。難所はツメタの大イチイから登るパーチカルなトレイル。トレイル率98%以上のバラエティに富んだコースで、パワースポットに出逢えます。

**ショート12km** 300名 健康な小学生以上の男女 制限時間: 5.5時間  
参加料: 8,000円(16歳未満4,000円) 表彰: 男女各1位~6位

ロケーションの良い林道に入り、神の山 位山山頂を目指します。巨石・パワースポットに出逢う初心者向けのコースです。トレイル率95%以上

**位山ダウンヒル** 5/17開催 健康な小学生以上の男女  
参加料: 3,000円 表彰: 男女各1位~3位

政板エイド~位山登山道の下り~ゴールまで変化に富むサーフィス・丁度よい傾斜の下りを全力で駆け下りてください。

### エントリー ENTRY

受付期間 2025年2月13日~4月13日

ランネット <https://runnet.jp>

※お申込みはインターネットのみとなります



### タイムスケジュール TIME SCHEDULE

種目	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
5/17 位山ダウンヒル		受付		14:00 START		全コース 前日受付	
種目	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	16:00	17:00(競技終了)
5/18 ロング		当日 受付	開会式	8:00 START			
5/18 ショート			当日 受付	開会式	9:00 START		
5/18 ファミリー	駐車場をはさみゲレンデ向かいの特設会場でご家族皆様でお楽しみください			参加費無料!	受付		

※表彰式は各部門の入賞者が決定後行います